

Magnox™ 365

Magnesium 365 mg

Composition

Each film coated tablet contains Magnesium Oxide USP 605.33 mg equivalent to Magnesium 365 mg.

Description

Magnesium is one of the most common minerals on earth and is present in many foods. Magnesium oxide is a mineral supplement used to treat or prevent low levels of magnesium in the blood. It's essential for human health and is used over 600 cellular reactions throughout the body. In fact, every cell and organ need this mineral to function properly. It contributes to bone health, as well as proper brain, heart and muscle function.

Pharmacodynamics

Magnesium prevents or controls convulsions by blocking neuromuscular transmission and decreasing the amount of acetylcholine liberated at the end plate by the motor nerve impulse. Magnesium is said to have a depressant effect on the central nervous system (CNS), but it does not adversely affect the woman, fetus or neonate when used as directed in eclampsia or pre-eclampsia.

Pharmacokinetics

Approximately 24-76% of ingested magnesium is absorbed in the gastrointestinal tract, primarily via passive paracellular absorption in the small intestine. 20% of the magnesium found in human serum is protein bound. Approximately 60-70% of this fraction is bound to albumin while the remainder is bound to globulin proteins. Magnesium has the ability to bind to 3751 human proteins. Magnesium does not appear to be metabolized. The majority of magnesium is excreted renally.

Indications

Magnox™ 365 is indicated in the treatment of-

- Relieving the symptoms of magnesium deficiency
- Heart and vascular system: Heartbeat acceleration, heartbeat irregularities, heart attack, angina pectoris, mild severe hypertension
- Nerve and muscles: Sudden and excess spasm in muscle (tetani), spasm formation in muscle, stomach-intestine cramps, increased stimulability of muscle and nerves, calf cramps, cases with cramps and stress in new-born or small children
- Gynecological diseases, related to birth and baby: Preterm spasms, cervical failure, early membrane rupture, spasm in pregnancy (eclampsia/pre-eclampsia, tocolysis necessary to use betamimetic), menstrual period with pain
- Orthopedics: Calcification and ossifications
- Prevention of renal calculus formation: Prevention of renal calculus formation (prevention of repetition of calcium oxalate urolithiasis)
- Treatment of diabetic and migraine (a type of headache)

Dosage & Administration

Recommended daily dose for patient over 12 years of age is 1-2 tablet/s.

Missed Dose

If a dose of **Magnox™ 365** is missed take it as soon as remember, unless it's almost time for the next dose. In that case, skip the missed dose and continue on regular medication schedule. Do not double up on doses to make up for a missed dose.

Contraindication

- Do not take this drug without first talking to your doctor if you have kidney disease.
- Before taking this drug, tell your doctor if you have any other medical conditions, allergies, or if you take other medicines or other herbal/health supplements. This drug may not be recommended in some situations.
- It is not known whether this drug will harm an unborn baby.
- Do not take this drug without first talking to your doctor if you are pregnant or planning a pregnancy. It is not known whether, this drug will harm a nursing baby.
- Do not take this drug without first talking to your doctor if you are breast-feeding a baby.

Precautions & Warnings

- Do not take more magnesium than doctor or the product label recommends. Too much magnesium in the blood can cause serious side effects.
- Before taking **Magnox™ 365**, consult with doctor whether allergic to it, antacids, laxatives, or any other drugs.

- Should not use this supplement as antacid for longer than two weeks, or as a laxative for longer than one week, unless doctor tells to do so.
- Before taking the supplement, tell physician if have or have ever had liver, kidney, heart, or intestinal disease. Should also tell health care provider if have or have ever had high blood pressure, or on any kind of special diet.
- Should take other medications either two hours before or two hours after taking **Magnox™ 365**.

Drug-drug interactions

Other drugs may affect the treatment with this medicine. Before taking **Magnox™ 365**, talk to doctor if taking-

- Muscle relaxant drugs (non-depolarize neuromuscular blockers)
- Some antibiotic (amino quinolones, nitrofurantoin, penicillamine, tetracyclines, fluoroquinolones)
- Digoxin (heart failure treatment)
- Lithium (change of emotion and control of depression state)
- Sodium polystyrene sulfonate (provides elimination of potassium)
- Cellulose sodium phosphate (used to prevent kidney stones)
- Other medicines containing magnesium (including magnesium enemas)
- Barbiturate (drugs used for the treatment of sleeplessness), opioids (substances acting as morphine), hypnotics (somnific drugs)
- Nifedipine (drugs used in hypertension or heart problems)
- The absorption of levothyroxine containing drugs which are used in the treatment of thyroid diseases, is impaired when used concomitantly, therefore at least 4 hours interval is required between the uses of these two drugs.

Side Effects

Common side effects include-

- Diarrhea
- Cramping

Serious side effects include-

- Itching
- Rash or hives
- Mood or mental changes
- Lightheadedness or dizziness
- Weakness
- Unusual fatigue
- Nausea
- Vomiting

Consult with doctor immediately if any of this occurs.

Pregnancy and Lactation

Use in Pregnancy- Do not use it without consulting with doctor during pregnancy.

Use in Lactation- Do not use it without consulting doctor during breastfeeding.

Special populations

Kidney failure- Do not take this medication in the patient with severe kidney failure.

Liver failure- There is no data about usage in the patients with liver failure.

Storage

Store below 30° C and in a dry place. Keep out of the reach of children.

Commercial Pack

Magnox™ 365 Tablet: Each box contains 6 X 10's tablets in Alu-PVC blister strip.



Manufactured by:
Nuvista Pharma Limited
48 Tongi industrial area, Gazipur, Bangladesh
A subsidiary of Beximco Pharmaceuticals Ltd.

ম্যাগনক্স™ ৩৬৫

ম্যাগনেসিয়াম ৩৬৫ মি. গ্রা.

উপাদান

প্রতিটি ফিলা কোটেড ট্যাবলেটে রয়েছে ম্যাগনেসিয়াম অক্সাইড ইউএসপি ৬০৫.৩৩ মি. গ্রা. যা ম্যাগনেসিয়াম ৩৬৫ মি. গ্রা. এর সমতুল্য।

বর্ণনা

ম্যাগনেসিয়াম পুষ্টিবীর সর্বাধিক সাধারণ খনিজগুলির মধ্যে একটি এবং এটি অনেক খাবারে উপস্থিত। ম্যাগনেসিয়াম অক্সাইড রক্তে ম্যাগনেসিয়ামের স্বল্পতার চিকিৎসা বা প্রতিরোধ করতে ব্যবহৃত একটি খনিজ পরিপূরক। এটি মানব স্বাস্থ্যের জন্য প্রয়োজনীয় এবং সারা শরীরে ৬০০ টিরও বেশি সেলুলার প্রতিক্রিয়ায় ব্যবহৃত হয়। আসলে, প্রতিটি কোষ এবং অঙ্গের সঠিকভাবে কাজ করার জন্য এই খনিজটির প্রয়োজন। এটি হাড়ের স্বাস্থ্যের পাশাপাশি যথাযথ মস্তিষ্ক, হার্ট এবং পেশীর ক্রিয়ায় অবদান রাখে।

ফার্মাকোডিনামিক্স

ম্যাগনেসিয়াম নিউরোমাসকুলার সংক্রমণকে অবরুদ্ধ করে এবং শেষ প্লোটে মুক্ত হওয়া মোটর স্নায়ু প্রবণতা দ্বারা এসিটাইলকোলাইনের পরিমাণ হ্রাস করে যিচুনি প্রতিরোধ বা নিয়ন্ত্রণ করে। ম্যাগনেসিয়াম কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রের (সিএনএস) উপর উপসর্গকারী প্রভাব রয়েছে বলে বলা হয়, তবে এক্সাম্পসিয়া বা প্রাক-এক্সাম্পসিয়া নির্দেশিত হিসাবে ব্যবহৃত হলে এটি মহিলা, ভূণ বা নবজাতককে বিরূপভাবে প্রভাবিত করে না।

ফার্মাকোকাইনেটিক্স

অন্তর্নিহিত ম্যাগনেসিয়ামের প্রায় ২৪-৭৬% গ্যাস্ট্রোইনটেস্টাইনাল ট্রান্সপোর্ট শোষিত হয়, প্রাথমিকভাবে ক্ষুদ্রান্ত্রের প্যাসিভ পার সেলুলার শোষণের মাধ্যমে। মানুষের রক্তরসে পাওয়া ম্যাগনেসিয়াম ২০% প্রোটিনের সাথে আবদ্ধ থাকে। এই উভয়টির প্রায় ৬০-৭০% অ্যালবুমিনের সাথে আবদ্ধ থাকে যখন বাকী অংশটি গ্লোবুলিন প্রোটিনের সাথে আবদ্ধ থাকে। ৩৭৫১ মানব প্রোটিনকে আবদ্ধ করার ক্ষমতা রয়েছে। ম্যাগনেসিয়াম মেটাবলাইজড হয় না। ম্যাগনেসিয়ামের বেশিরভাগ অংশ নিঃসৃত হয়।

নির্দেশনা

ম্যাগনক্স™ ৩৬৫ নিম্নলিখিত ম্যাগনেসিয়াম চিকিৎসায় নির্দেশিত

- ম্যাগনেসিয়ামের ঘাটতির লক্ষণগুলি থেকে মুক্তি দেওয়া
- হার্ট এবং ভাস্কুলার সিস্টেম: হার্টবিট বেড়ে যাওয়া, হার্টবিটের অনিয়ম, হার্ট অ্যাটাক, এনজিমা পেপ্টোরিস, হালকা মারাত্মক উচ্চ রক্তচাপ
- স্নায়ু এবং পেশী: হঠাৎ এবং অতিরিক্ত পেশীর যিচুনি বেড়ে যাওয়া (টিটানি), পেশীতে যিচুনি, পেট-অঙ্গের বাধা, পেশী এবং স্নায়ুর উদ্দীপনা বৃদ্ধি, কাঙ্ক্ষিত সঙ্ক্রমণ এবং হেফেসের সমস্যাগুলি
- জন্ম ও শিশুর সাথে সম্পর্কিত গাইনোকোলজিকাল রোগগুলি: প্রারম্ভিক স্প্যামাস, জরায়ুর ব্যর্থতা, প্রারম্ভিক ঝিল্লি ফেটে যাওয়া, গর্ভাবস্থার কোষ (এক্সাম্পসিয়া) প্রাক-এক্সাম্পসিয়া, বেটামিমেটিক ব্যবহারের জন্য প্রয়োজনীয় টোকোলাইসিস), ব্যথা সহ মাসিক
- অর্থেপেডিক্স: ক্যালসিফিকেশন এবং অসিফিকেশন
- রেনাল ক্যালকুলাস গঠনের প্রতিরোধ: রেনাল ক্যালকুলাস গঠনের প্রতিরোধ (ক্যালসিয়াম অক্সালেট ইউরিলিথিয়াসিসের পুনরাবৃত্তি প্রতিরোধ)
- ডায়াবেটিক এবং মাইগ্রেনের চিকিৎসা (এক ধরণের মাথা ব্যথা)

মাত্রা ও প্রয়োগবিধি

১২ বছরের বেশি বয়সী রোগীর জন্য প্রস্তাবিত দৈনিক ডোজ ১-২ টি ট্যাবলেট।

মিসড ডোজ

যদি পরবর্তী ডোজটির প্রায় সময় না হয় তবে ম্যাগনেসিয়াম অক্সাইডের একটি ডোজ মিস হওয়ার সাথে সাথেই তা গ্রহণ করুন। সেক্ষেত্রে মিসড ডোজটি এড়িয়ে যান এবং নিয়মিত ওষুধের সময়সূচীতে চালিয়ে যান। একটি মিসড ডোজ পূরণ করতে ডোজ দ্বিগুণ করবেন না।

প্রতিনির্দেশনা

- কিডনিতে অসুস্থতা থাকলে প্রথমে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা না বলে এই ঔষধ গ্রহণ করবেন না।
- এই ঔষধ খাওয়ার আগে আপনার ডাক্তারকে বলুন আপনার যদি অন্য কোনও মেডিকেল সমস্যা থাকে, অ্যালার্জি থাকে বা অন্য ঔষধ বা অন্যান্য ড্রাগ / স্বাস্থ্য পরিপূরক গ্রহণ করেন। এই ঔষধ কিছু পরিস্থিতিতে নির্দেশিত নয়।
- এই ঔষধ অনাগত শিশুর ক্ষতি করবে কিনা তা জানা যায়নি।
- আপনি যদি গর্ভবতী হন বা গর্ভধারণের পরিকল্পনা করেন তবে প্রথমে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা না বলে এই ঔষধ গ্রহণ করবেন না। এই ঔষধ কোন নার্সিং শিশুর ক্ষতি করবে কিনা তা জানা যায়নি।
- আপনি যদি কোনও শিশুকে বুকের দুধ খাওয়ান তবে প্রথমে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা না বলে এই ঔষধ গ্রহণ করবেন না।

পূর্বসতর্কতা

- ডাক্তারের বা পণ্যের লেবেলের পরামর্শের ছাড়া ম্যাগনেসিয়াম বেশি গ্রহণ করবেন না। রক্তে অত্যধিক ম্যাগনেসিয়াম গুরুতর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া তৈরি করতে পারে।
- ম্যাগনেসিয়াম অক্সাইড গ্রহণের আগে, ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন এটির সাথে এবং অ্যান্টিসিডস, ল্যাক্সেটিভ বা অন্য কোনও ঔষধ অ্যালার্জিক কিনা।
- এই পরিপূরকটি দুঃস্বপ্নের বেশি সময় অ্যান্টিসিড হিসাবে বা এক সপ্তাহের বেশি সময় ধরে রোচক হিসাবে ব্যবহার করা উচিত নয়, যদি ডাক্তার না বলেন।
- পরিপূরক গ্রহণের আগে চিকিৎসককে লিভার, কিডনি, হার্ট বা অঙ্গের রোগ আছে কিনা তা বলুন। উচ্চ রক্তচাপ থাকলে বা কখনও কোনও বিশেষ ডায়েট থাকলে স্বাস্থ্যসেবাদানকারীকে বলা উচিত।
- ম্যাগনেসিয়াম অক্সাইড গ্রহণের দুই ঘণ্টা আগে বা দুই ঘণ্টা পরে অন্যান্য ঔষধ খাওয়া উচিত।

ঔষধের সাথে প্রতিক্রিয়া

অন্যান্য ঔষধগুলি এই ঔষধ দিয়ে চিকিৎসার উপর প্রভাব ফেলতে পারে। ম্যাগনক্স™ ৩৬৫ নেওয়ার আগে ডাক্তারের সাথে কথা বলুন-

- পেশী শিথিল ঔষধ (নিউরোমাসকুলার ব্লকারকে অ-বিশিষ্টকরণ)
- কিছু অ্যান্টিবায়োটিক (অ্যামিনোগ্লুকোসাইডস, নাইট্রোফুরানটোইন, পেনিসিলামাইন, হেট্রোসাইক্লিনস, ফ্লুরোকুইনোলোনস)
- ডিগোক্সিন (হার্ট ফেইলার চিকিৎসায়)
- লিথিয়াম (আবেগের পরিবর্তন এবং হতাশার অবস্থার নিয়ন্ত্রণ)
- সোডিয়াম পলিস্টেরিন সালফোনেট (পেটাসিয়াম নিমুলের সহায়তা করে)
- সেলুলোজ সোডিয়াম ফসফেট (কিডনিতে পাথর প্রতিরোধে ব্যবহৃত)
- ম্যাগনেসিয়ামযুক্ত অন্যান্য ঔষধ (ম্যাগনেসিয়াম এনিমা)
- বারবিটুরেটস (নিদ্রাহীনতার চিকিৎসার জন্য ব্যবহৃত ঔষধ), ওপিয়েডস (মরফিন হিসাবে কাজ করে), হিপনোটিক্স (সোমনিফিক ঔষধ)
- নিফেডিপিন (হাইপারটেনশন বা হার্টের সমস্যায় ব্যবহৃত ঔষধ)
- লিডোথাইরজিন জাতীয় ঔষধের, যা হাইপোথাইরয়েড রোগের ক্ষেত্রে ব্যবহার করা হয়, শোষণে বাধা প্রদান করে। সুতরাং, এই দুইটি ঔষধ ব্যবহারের ক্ষেত্রে কমপক্ষে চার ঘণ্টার ব্যবধান থাকা উচিত।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া গুলির মধ্যে রয়েছে

- ডায়রিয়া
- ক্র্যাম্পিং

গুরুতর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া গুলির মধ্যে রয়েছে

- চুলকানি
- ফুসকুড়ি বা আমবাতি
- মেজাজ বা মানসিক পরিবর্তন
- হালকা মাথা ঘোরা
- দুর্বলতা
- অস্বাভাবিক ক্লান্তি
- বমি বমি ভাব

এসবের মধ্যে যদি কিছু ঘটে তবে অবিলম্বে ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন।

গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালে

গর্ভাবস্থায় ব্যবহার - গর্ভাবস্থায় ডাক্তারের সাথে পরামর্শ ছাড়া এটি ব্যবহার করবেন না। স্তন্যদানের ক্ষেত্রে ব্যবহার - স্তন্যদানের সময় ডাক্তারের পরামর্শ ছাড়া এটি ব্যবহার করবেন না।

বিশেষ রোগী

কিডনি ব্যর্থতা - গুরুতর কিডনি ব্যর্থতায় রোগীকে এই ঔষধটি খাওয়ানেন না। যকৃতের ব্যর্থতা - লিভার ব্যর্থতায় আক্রান্ত রোগীদের ব্যবহার সম্পর্কে কোনও তথ্য নেই।

সংরক্ষণ

৩০° সেঃ এর নীচে ও শুষ্ক স্থানে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

ম্যাগনক্স™ ৩৬৫ ট্যাবলেটে: প্রতিটি বক্সে আলু-পিডিসি ফিঙ্গে ৬x১০ টি ট্যাবলেট রয়েছে।



প্রস্তুতকারকঃ
নুভিস্তা ফার্মা লিমিটেড
৪৮, টাটা শিল্প এলাকা, গাড়ীপুর, বাংলাদেপ
বেঙ্গালুরু কার্গো স্ট্রিকারপ ডিএ এন্ড এন্ট্রি সার্ভিসেস।