Dinoges-EV®

Dienogest 2 mg & Estradiol Valerate 2 mg

COMPOSITION

Each film coated tablet contains Dienogest BP 2 mg & Estradiol Valerate BP 2 mg (corresponds to 1.52 mg estradiol).

DESCRIPTION

Dinoges EV® is categorized as antiandrogenic gestagen effective in reducing and alleviating the anxiety of menopausal symptoms. **Dinoges EV®** is a Hormone Replacement Therapy (HRT). It contains two types of female hormones, an oestrogen and a progestogen. **Dinoges EV®** is used in postmenopausal women with at least 12 months since their last natural period and who still have their uterus.

MECHANISM OF ACTION

The two active components of **Dinoges EV®**, estradiol valerate and dienogest are combined to effectively reduce the red flushes, vaginal dryness and irritation commonly experienced by women after menopause. Oestrogen served numerous body processes, one of which is by controlling the secretion of hormones secreted by the pituitary glands (such as the ganadotropins, luteinizing and follicle stimulating hormones) that are elevated during post menopausal. Oestrogen works by lowering the level of these hormones that usually occurs on women after menopause.Dienogest on the other hand, is a form of progestin that works as a binding progesterone receptor. It transforms the secretory function of the endometrium and protects against endometrial proliferation. The combination of these 2 substances effectively prevents the recurrence of menstrual bleeding which usually occurs with sequential Hormone Replacement Therapy.

INDICATIONS

Dinoges EV® is indicated for

- relief of post menopausal symptoms associated with decrease of estrogen hormones including hot flushes and vaginal dryness
- women who desire the complete stoppage of menstrual bleeding after its intermittent recurrence due to impending menopause
- women who displayed undue obstruction of normal daily activities due to menopausal symptoms.

DOSAGE AND ADMINISTRATION

One **Dinoges EV®** tablet should be taken daily at the same time blister packet. blister packet. Each blister pack contains tablets for 28 days of treatment.

METHOD OF ADMINISTRATION

For oral use.

The tablets are to be swallowed whole with some liquid. Treatment is continuous, which means that the next pack follows immediately without a break. The tablets should preferably be taken at the same time every day. In case a tablet is forgotten it should be taken as soon as possible. If more than 24 hours have elapsed no extra tablet needs to be taken. If several tablets are forgotten, bleeding may occur.

CONTRAINDICATIONS

- Known past or suspected breast cancer
- Known or suspected estrogen-dependent malignant tumours (e.g. endometrial cancer)
- Undiagnosed genital bleeding
- Untreated endometrial hyperplasia
- Previous or current venous thromboembolism (deep venous thrombosis, pulmonary embolism)
- Active or recent arterial thromboembolic disease (e.g. angina, myocardial infarction)
- Known thrombophilic disorders (e.g. protein C, protein S, or antithrombin deficiency)
- Acute liver disease, or a history of liver disease as long as liver function tests have failed to return to normal
- Porphyria
- Hypersensitivity to the active substances or to any of the ingredients

WARNING AND PRECAUTIONS

If you have ever had any of the following problems, before you start the treatment, as these may return or become worse during treatment with **Dinoges EV®**. If so, you should see your doctor more often for check-ups:

- Uterine Fibroids
- Endometriosis
- Endometrial hyperplasia
- Increased risk of developing blood clots
- Risk factors for estrogen dependent tumours, e.g. 1st-degree heredity for breast cancer
- High blood pressure
- A liver disorder, such as a benign liver tumour
- Diabetes
- Gallstones
- Migraine or severe headaches
- Systemic Lupus Erythematosus
- Epilepsy
- Asthma
- Otosclerosis
- A very high level of fat in your blood (triglycerides)
- Fluid retention due to cardiac or kidney problems
- Hereditary angioedema, products containing oestrogens may cause or worsen the symptoms.

You should see your doctor immediately if you experience symptoms of angioedema such as

- Swollen face, tongue and/or throat and/or difficulty swallowing, or hives together with
- Difficulty breathing.

Stop taking **Dinoges EV®** and see a doctor immediately

- Jaundice or deterioration in liver function, Significant increase in blood pressure, New onset of migraine-type headache, Pregnancy.

If you notice signs of a blood clot, such as, Painful swelling and redness of the legs, Sudden chest pain, Difficulty breathing.

HRT and cancer

Excessive thickening of the lining of the womb (endometrial hyperplasia) and cancer of the lining of the womb (endometrial cancer). Taking oestrogen-only HRT will increase the risk of excessive thickening of the lining of the womb (endometrial hyperplasia) and cancer of the womb lining (endometrial cancer) The progestogen in **Dinoges EV®** protects you from this extra risk.

Irregular bleeding

You may have irregular bleeding or drops of blood (spotting) during the first 3-6 months of taking Dinoges EV. However, if the irregular bleeding:

- carries on for more than the first 6 months

Breast cancer

Evidence suggests that taking combined oestrogen-progestogen and possibly also oestrogen-only HRT increases the risk of breast cancer. This extra risk depends on how long you take HRT. The additional risk becomes clear within a few years. However, it returns to normal within a few years (at most 5) after stopping treatment.

Blood clots in a vein (thrombosis)

The risk of blood clots in the veins is about 1.3 to 3-times higher in HRT users than in non-users, especially during the first year of taking it. Blood clots can be serious, and if one travels to the lungs, it can cause chest pain, breathlessness, fainting or even death. Inform your doctor if any of these situations applies to you:

- you are unable to walk for a long time because of major surgery, injury or illness
- you are seriously overweight (bmi > 30 kg/m²)
- you have any blood clotting problem that needs long-term treatment with a medicine used to prevent blood clots
- if any of your close relatives has ever had a blood clot in the leg, lung or an other organ
- you have systemic lupus erythematosus (sle)
- you have cancer

Heart disease (heart attack)

There is no evidence that HRT will prevent a heart attack. Women over the age of 60 years who use oestrogen-progestogen HRT are slightly more likely to develop heart disease than those not taking any HRT.

Stroke: The risk of getting stroke is about 1.5 times higher in HRT users than in non-users. The number of extra cases of stroke due to use of HRT will increase with age.

SIDE EFFECTS

- The following diseases are reported more often in women using HRT compared to women not using HRT:
- Breast cancer, Abnormal growth or cancer of the lining of the womb (endometrial hyperplasia or cancer), Ovarian cancer, Blood clots in the veins of the legs or lungs (venous thromboembolism), Heart disease, Stroke, Probable memory loss if hrt is started over the age of 65

Most frequent side effects:

- unexpected menstruation-like bleeding, breast tenderness, breast pain

Unexpected menstruation-like bleeding occurs during the first few months of treatment with this medicine. Usually temporary and normally disappears with continued treatment. If it does not, contact your doctor.

Common side effects (between 1 and 10 in every 100 patients are likely to get these):

- headache, migraine, dizziness, tiredness, anxiety, depressive mood
- high blood pressure, worsening of high blood pressure
- feeling sick, abdominal pain, diarrhoea, increase in gamma gt (an enzyme)
- thickening of the lining of the womb, inflammation of the genitals, swollen breasts
- hot flushes
- changes in body weight, thrush

Uncommon side effects (between 1 and 10 in every 1000 patients are likely to get these):

- sleeplessness, nervousness
- inflammation of the veins, venous blood clot (leg pain), painful veins
- constipation, swollen tummy (bloating), inflammation of the stomachincreased sweating, hair loss, a variety of skin conditions such as exanthema, eczema and acne-like
- Dermatitis acnechanges in vaginal secretions, lumpy breasts (fibrocystic disease)
- allergic reactions
- fluid retention in the legs, altered blood fats, increase in blood sugar, change in sex drive, muscle
- Cramps, anaemia

Rare side effects (between 1 and 10 in every 10,000 patients are likely to get these):

- Depression, visual disorders, palpitations, indigestion, disturbances in liver enzymes, increase in the size of fibroids, increased appetite

The following side effects have been reported with other HRTs:

- Gall bladder disease

Various skin disorders:

- discoloration of the skin especially of the face or neck known as “pregnancy patches” (chloasma)
- painful reddish skin nodules (erythema nodosum)
- rash with target-shaped reddening or sores (erythema multifo

DRUG INTERACTIONS

Some medicines may interfere with the effect of **Dinoges EV®**. This might lead to irregular bleeding. This applies to the following medicines:

- Medicines for epilepsy (such as phenobarbital, phenytoin, carbamazepine)
- Medicines for tuberculosis (such as rifampicin and rifabutin)
- Medicines for HIV infection (e.g. nevirapine, efavirenz, ritonavir and nelfinavir)
- Herbal remedies containing St. John’s wort (Hypericum perforatum).

PREGNANCY AND LACTATION

Use in Pregnancy

Dinoges EV® is for use in post-menopausal women only. If you become pregnant, stop taking **Dinoges EV®** and contact your doctor.

Use in Lactation

If you are lactating mother, stop taking **Dinoges EV®** and contact your doctor.

OVERDOSE

Acute toxicity studies indicated that, even in the case of inadvertent intake of a multiple of the therapeutic dose, no acute toxicity risk is to be expected. Overdose may cause nausea and vomiting, and withdrawal bleeding may occur in some women. There is no specific antidote.

STORAGE CONDITIONS

Store below 30^0 C and in dry place. Protect from light. Keep out of the reach of children.

COMMERCIAL PACK

Dinoges EV® Tablet: Each box contains 1x28 tablets in Alu-PVC blister strip

nuvista

Manufactured by:
Nuvista Pharma Limited
48 Tongi industrial area, Gazipur, Bangladesh
A subsidiary of Beximco Pharmaceuticals Ltd.

398174 V01

ডাইনোজেস-ইভি®

ডাইনোজেস্ট বি.পি. ২ মি.গ্রা. ও ইস্ট্রাডিওল ভ্যালেরেট বি.পি. ২ মি.গ্রা.

উপাদানঃ

প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে ডাইনোজেস্ট বি.পি. ২ মি.গ্রা. এবং ইস্ট্রাডিওল ভ্যালেরেট বি.পি. ২ মি.গ্রা. (যা ১.৫২ মি.গ্রা. ইস্ট্রাডিওল এর অনুরূপ)

বর্ণনাঃ

ডাইনোজেস ইভি® এন্টিএন্ডোজেনিক জেস্টাজেন হিসাবে শ্রেণীবদ্ধ করা হয় যা মেনোপজাল লক্ষণগুলির উদ্বেগ হ্রাস করতে কার্যকর । **ডাইনোজেস ইভি®** একটি হরমোন প্রতিস্থাপন থেরাপি (এইচ আর টি) । এটিতে দুই ধরনের নারী লৈঙ্গিক হরমোন রয়েছে, একটি ইস্ট্রোজেন এবং একটি প্রোজেস্টোজেন । ডাইনোজেস ইভি মেনোপজ পরবর্তী মহিলাদের সর্বশেষ পিরিয়ড থেকে কমপক্ষে ১২ মাস এবং এখনও যাদের জরায়ু রয়েছে তাদের ক্ষেত্রে ব্যবহৃত হয় ।

কর্ম প্রক্রিয়াঃ

ডাইনোজেস ইভি® এর দুটি সক্রিয় উপাদান, ইস্ট্রাডিওল ভ্যালেরেট এবং ডাইনোজেস্ট একত্রিত ভাবে রেড ফ্লাশ, যোনিতে শুকনোভাব এবং জ্বালাপোড়া যা সাধারণত মেনোপজ পরবর্তী মহিলাদের অনুভূত হয় তা হ্রাস করায় কার্যকর। ইস্ট্রোজেন নানারকম শরীরবৃত্তিক কাজে অংশগ্রহন করে, যার মধ্যে একটি হলো পিটুইটারি গ্রন্থি (যেমনঃ গোনাডোট্রপিনস, লুটিনাইজিং এবং ফলিকল উদ্দীপক হরমোন) ক্ষরিত হরমোন নিয়ন্ত্রণ করা যা মেনোপজ পরবর্তী সময়ে বেড়ে যায়। ইস্ট্রোজেন এই হরমোনগুলির লেভেল কমিয়ে দেয় যা সাধারণত মেনোপজের পরে মহিলাদের ক্ষেত্রে ঘটে থাকে। অন্যদিকে ডাইনোজেস্ট, প্রজেস্টিনের একটি রূপ যা একটি বাইন্ডিং প্রজেস্টেরন রিসেপ্টর হিসাবে কাজ করে। এটি এন্ডোমেট্রিয়ামের সিক্রেটারি ফাংশনকে রূপান্তর করে এবং এন্ডোমেট্রিয়াল বিস্তার থেকে রক্ষা করে। এই দুইটির সংমিশ্রণ কার্যকরভাবে মাসিকের রক্তপাতের পুনরাবৃত্তি রোধ করে যা সাধারণত পরপর হরমোন প্রতিস্থাপন থেরাপির সাথে ঘটে থাকে।

নির্দেশনাঃ

ডাইনোজেস ইভি® নির্দেশনাঃ

- হট ফ্লাশ এবং যোনি শুষ্কতা সহ ইস্ট্রোজেন হরমোন হ্রাসের সাথে সম্পর্কিত পোস্ট মেনোপজাল লক্ষণগুলি থেকে মুক্তি
- যে মহিলারা আসন্ন মেনোপজের কারণে মাঝে মাঝে পুনরাবৃত্তি হওয়া মাসিকের রক্তপাতের সম্পূর্ণ বন্ধ করতে চান
- যেসব মহিলাদের মেনোপজাল লক্ষণগুলির কারণে প্রতিদিনের স্বাভাবিক ক্রিয়াকলাপে বাধাগ্রস্থ হয়

ডোজ ও ব্যবহারবিধিঃ

প্রতিদিন একই সময়ে ১টি **ডাইনোজেস ইভি®** ট্যাবলেট খাওয়া উচিত ।প্রতিটি ব্লিস্টার প্যাকে ২৮ দিনের জন্য ট্যাবলেট রয়েছে।

ওষুধের প্রয়োগের নিয়মঃ

মুখে খাবার জন্য

ট্যাবলেট তরলের সাথে গিলে খেতে হবে। চিকিৎসাটি ধারাবাহিক যার অর্থ পরবর্তী প্যাকেট টি বিরতি ছাড়াই অবিলম্বে শুরু করতে হবে। ট্যাবলেট প্রতিদিন একই সময় খেতে হবে। কোনো ট্যাবলেট খেতে ভুলে গেলে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব এটি খেতে হবে। যদি ২৪ ঘন্টারও বেশি সময় অতিবাহিত হয় তবে কোনো অতিরিক্ত ট্যাবলেট খাবার প্রয়োজন নেই। যদি কয়েকটি ট্যাবলেট ভুলে যান তাহলে রক্তপাত হতে পারে।

প্রতিলক্ষণসমূহঃ

- আগের বা সন্দেহজনক স্তন ক্যান্সার
- জ্ঞাত বা সন্দেহযুক্ত ইস্ট্রোজেন নির্ভর ম্যালিগন্যান্ট টিউমার (যেমনঃ এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সার)
- যৌনাঙ্গ থেকে অনির্ণীত রক্তপাত
- চিকিৎসাবিহীন এন্ডোমেট্রিয়াল হাইপারপ্লাসিয়া
- পূর্ববর্তী বা বর্তমান শিরায় থ্রোম্বোএম্বোলিজম (গভীর শিরায় থ্রোম্বোসিস, পালমোনারি এম্বোলিজম
- সক্রিয় বা সাম্প্রতিক সময়ে ধমনীতে থ্রোম্বোএম্বোলিক রোগ (যেমনঃ এনজিনা, মায়োকার্ডিয়াল ইনফারকশন)
- থ্রোম্বোফিলিক ব্যাধি (যেমনঃ প্রোটিন সি, প্রোটিন এস বা অ্যান্টিথ্রোম্বিনের ঘাটতি)
- তীব্র যকৃতের রোগ বা যকৃতের রোগের ইতিহাস যতক্ষণ লিভার ফাংশন টেস্ট স্বাভাবিক ফিরে আসতে ব্যর্থ হয়
- পোরফাইরিয়া
- সক্রিয় পদার্থ বা উপাদানগুলির যে কোনও একটিতে সংবেদনশীলতা

সতর্কতাঃ

আপনার চিকিৎসা শুরু করার আগে নিম্নলিখিত সমস্যাগুলির মধ্যে যদি কখনও এই সমস্যা থাকে তবে **ডাইনোজেস ইভি®** দিয়ে চিকিৎসার সময় এগুলি ফিরে আসতে বা আরও খারাপ হতে পারে। যদি তা হয় তবে আপনার চিকিৎসার জন্য চিকিৎসককে আরও বেশি বার দেখা উচিত।

- জরায়ুর টিউমার
- এন্ডোমেট্রিওসিস
- এন্ডোমেট্রিয়াল হাইপারপ্লাসিয়া
- রক্ত জমাট বাঁধার ঝুঁকি বেড়ে যাওয়া
- ইস্ট্রোজেন নির্ভর টিউমারের জন্য ঝুঁকির কারণগুলি যেমনঃ স্তন ক্যান্সারের ১ম ডিগ্রির বংশগতি
- উচ্চ রক্তচাপ
- লিভারের ব্যাধি, যেমন বিপজ্জনক নয় এমন লিভারের টিউমার
- ডায়াবেটিস
- পিত্তথলীর পাথর
- মাইগ্রেন বা মারাত্মক মাথাব্যথা
- সিস্টেমিক লুপাস এরিথেমাটোসাস
- মৃগীরোগ
- হাঁপানি
- ওটোস্ক্লেরোসিস
- রক্তে খুব উচ্চ স্তরের চর্বি (ট্রাইগ্লিসারাইড)
- কার্ডিয়াক বা কিডনির সমস্যার কারণে তরল ধরে রাখা
- বংশগত এঞ্জিওডেমা, ইস্ট্রোজেনযুক্ত পদার্থ লক্ষণসমূহ খারাপ করতে পারে। আপনি যদি অ্যানজিওইডেমার মতো লক্ষণগুলি (মুখ ফুলে যাওয়া, জিহ্বা / গলায় ঘা, গিলতে অসুবিধা বা শ্বাসকষ্ট) অনুভব করেন তবে আপনার চিকিৎসককে অবিলম্বে দেখানো উচিত
- জন্ডিস বা লিভারের কার্যক্ষমতা ক্ষয়
- রক্তচাপের উল্লেখযোগ্য বৃদ্ধি
- মাইগ্রেন-জাতীয় মাথাব্যথার সূচনা
- গর্ভাবস্থা
- যদি আপনি রক্ত জমাট বাঁধার লক্ষণগুলি লক্ষ্য করেন, যেমন
- বেদনাদায়ক ফোলা এবং পা লাল হওয়া
- হঠাৎ বুকে ব্যথা
- শ্বাস নিতে অসুবিধা

এইচআরটি এবং ক্যান্সারঃ

গর্ভের (জরায়ুর) আস্তরণের অতিরিক্ত ঘনত্ব (এন্ডোমেট্রিয়াল হাইপারপ্লাসিয়া) এবং গর্ভের আস্তরণের ক্যান্সার (এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সার)। কেবলমাত্র ইস্ট্রোজেন এইচআরটি গ্রহণ করলে গর্ভের আস্তরণের অত্যধিক ঘন হওয়ার (এন্ডোমেট্রিয়াল হাইপারপ্লাসিয়া) এবং গর্ভের আস্তরণের ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়বে (এন্ডোমেট্রিয়াল ক্যান্সার)।

ডাইনোজেস ইভি® তে প্রোজেস্টোজেন আপনাকে এই অতিরিক্ত ঝুঁকি থেকে রক্ষা করে।

অনিয়মিত রক্তক্ষরণঃ

ডাইনোজেস ইভি® নেওয়ার প্রথম ৩-৬ মাসের মধ্যে আপনার অনিয়মিত রক্তক্ষরণ বা রক্তের ফোটা (দাগ) দেখা যেতে পারে। তবে, যদি অনিয়মিত রক্তপাত হয়ঃ

- প্রথম ৬ মাসেরও বেশি সময় ধরে চালিয়ে যান

স্তন ক্যান্সারঃ

সম্মিলিত ইস্ট্রোজেন-প্রজেস্টোজেন এবং হয়তো কেবলমাত্র ইস্ট্রোজেন-এইচআরটি গ্রহণে স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়ে বলে গবেষণা থেকে জানা যায়। এই অতিরিক্ত ঝুঁকি নির্ভর করে আপনি কতদিন এইচআরটি নেন। অতিরিক্ত ঝুঁকি কয়েক বছরের মধ্যে পরিষ্কার হয়ে যায়। তবে চিকিৎসা বন্ধ করার পরে কয়েক বছরের মধ্যে (সর্বাধিক ৫ বছর) স্বাভাবিক অবস্থায় ফিরে আসে।

রক্ত জমাট বাঁধা (থ্রম্বোসিস):

এইচআরটি ব্যবহারকারীদের মধ্যে রক্ত জমাট বাঁধার ঝুঁকি প্রায় ১.৩ থেকে ৩ গুণ বেশি থাকে ব্যবহার না করাদের তুলনায়, বিশেষত গ্রহণের প্রথম বছরের মধ্যে। রক্ত জমাট বাঁধা মারাত্মক হতে পারে এবং যদি তা ফুসফুসে চলে যায় তবে এটি বুকে ব্যথা, শ্বাসকষ্ট, এমনকি মৃত্যুর কারণ হতে পারে।

নিচে বর্ণীত সমস্যাগুলো কোন একটি আপনার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হলে চিকিৎসককে অবহিত করুনঃ

- বড়রকমের অপারেশন, আঘাত বা অসুস্থতার কারণে আপনি দীর্ঘ সময় ধরে হাঁটতে পারছেন না
- আপনি অতিরিক্ত মোটা (বিএমআই> ৩০ কেজি / মি২)
- আপনার রক্ত জমাট বাঁধা জনিত সমস্যা রয়েছে যা রক্ত জমাট বাঁধা রোধে ব্যবহৃত ওষুধের মাধ্যমে দীর্ঘমেয়াদী চিকিৎসা প্রয়োজন ।
- আপনার নিকটাত্মীয় কারও যদি কখনও পা, ফুসফুস বা অন্য কোনও অঙ্গে রক্ত জমাট বেঁধে থাকে
- আপনার সিস্টেমেটিক লুপাস ইরাইথেমাটোসাস (এসএলই) রয়েছে
- আপনার ক্যান্সার রয়েছে

হৃদরোগ (হার্ট অ্যাটাক):

এইচআরটি হার্ট অ্যাটাক থেকে রোধ করবে এমন কোনও প্রমাণ নেই। ৬০ বছরের বেশি বয়সী মহিলাদের বেলায় এইচআরটি ব্যবহার না করাদের তুলনায় ইস্ট্রোজেন-প্রজেস্টোজেন এইচআরটি ব্যবহারকারীদের হৃদরোগের সম্ভাবনা একটু বেশি থাকে।

স্ট্রোকঃ

স্ট্রোক হওয়ার ঝুঁকি ব্যবহার না করাদের তুলনায় এইচআরটি ব্যবহারকারীদের মধ্যে প্রায় ১.৫ গুণ বেশি। এইচআরটি ব্যবহারের কারণে স্ট্রোকের অতিরিক্ত ঝুঁকি বয়সের সাথে বেড়ে যায়।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াঃ

নিম্নলিখিত রোগগুলি এইচআরটি ব্যবহার না করা মহিলাদের তুলনায় এইচআরটি ব্যবহারকারী মহিলাদের মধ্যে প্রায়শই দেখা যায়ঃ

- স্তন ক্যান্সার
- গর্ভের আস্তরণের অস্বাভাবিক বৃদ্ধি বা ক্যান্সার (এন্ডোমেট্রিয়াল হাইপারপাসিয়া বা ক্যান্সার)
- ডিম্বাশয়ের ক্যান্সার
- পা বা ফুসফুসের শিরাগুলিতে রক্ত জমাট বেঁধে যাওয়া (শিরাজনিত থ্রোম্বোম্বোলিজম)
- হৃদরোগ
- স্ট্রোক
- ৬৫ বছরের বেশি বয়সে এইচআরটি শুরু করলে সম্ভাব্য স্মৃতিশক্তি লোপ

সর্বাধিক নিয়মিত পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াঃ

- অপ্রত্যাশিত মাসিকের মতো রক্তক্ষরণ
- স্তন কোমলতা
- স্তনে ব্যথা

ওষুধ শুরুর প্রথম কয়েক মাসে অপ্রত্যাশিত মাসিকের মতো রক্তক্ষরণ ঘটে। সাধারণত অস্থায়ী এবং স্বাভাবিকভাবে ওষুধ নিলে কমে যায়। যদি তা না হয় তবে চিকিৎসকের সাথে যোগাযোগ করুন।

সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া (প্রতি ১০০ রোগীর মধ্যে ১ থেকে ১০ জনের হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে)

- মাথাব্যথা, মাইগ্রেন, মাথা ঘোরা, ক্লান্তি, উদ্বেগ, হতাশা
- উচ্চ রক্তচাপ, উচ্চ রক্তচাপের অবনতি
- অসুস্থতা বোধ, পেট ব্যথা, ডায়রিয়া, গামা জিটি বৃদ্ধি (একটি এনজাইম)
- গর্ভের আস্তরণের ঘনত্ব বাড়া, যৌনাঙ্গে প্রদাহ, স্তন ফুলে যাওয়া
- হট ফ্লাশ
- শরীরের ওজনের পরিবর্তন

অস্বাভাবিক পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া (প্রতি ১০০০ রোগীর মধ্যে ১ থেকে ১০ জনের হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে):

- নিদ্রাহীনতা, স্নায়বিক দুর্বলতা
- শিরা প্রদাহ, শিরায় রক্ত জমাট বাঁধা (পায়ে ব্যথা), বেদনাদায়ক শিরা
- কোষ্ঠকাঠিন্য, ফোলা ও ফোলাভাব, পেটে ঘামের প্রদাহ, চুল পড়া, বিভিন্ন ধরণের ত্বকের সমস্যা যেমনঃ এক্সানথেমা, একজিমা এবং ব্রণের মতো হওয়া
- ডার্মাটাইটিস, একনি, যোনিপথের নিঃসরণ, পিত্তময় স্তন (ফাইব্রোসাইটিক রোগ)
- এলার্জিক প্রতিক্রিয়া
- পায়ে তরল ধরে রাখা, রক্তে চর্বির পরিবর্তন, রক্তে শর্করার পরিমাণ বৃদ্ধি, যৌন আকাঙ্খায় পরিবর্তন
- পেশীতে টান, রক্ত সল্পতা

বিরল পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া (প্রতি ১০,০০০ রোগীর মধ্যে ১ থেকে ১০ জনের হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে):

- বিষন্নতা
- চোখের ব্যাধি
- বুক ধড়ফড়
- বদহজম, লিভারের এনজাইমগুলিতে ব্যাঘাত ঘটে
- জরায়ুর টিউমারের আকার বৃদ্ধি
- ক্ষুধা বৃদ্ধি

নিম্নলিখিত পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি এইচআরটি গুলির সাথে দেখা যায়

- পিত্তথলীর রোগ
- বিভিন্ন ত্বকের ব্যাধি:
- বিশেষ করে মুখ বা ঘাড়ের ত্বকের বিবর্ণতা যা "গর্ভাবস্থার প্যাচ" নামে পরিচিত
- বেদনাদায়ক লালচে ত্বকের নোডুলস (এরিথেমা নোডোসাম)
- লালচে এরিথেমা মাল্টিফর্ম

ওষুধের মিথস্ক্রিয়াঃ

কিছু ওষুধ **ডাইনোজেস ইভি®** এর প্রভাবে হস্তক্ষেপ করে। এর ফলে অনিয়মিত রক্তক্ষরণ হতে পারে। নিম্নলিখিত ওষুধগুলির বেলায় প্রযোজ্য:

- মৃগী রোগের ওষুধ (যেমনঃ ফেনোবারবিটাল, ফেনাইটোইন, কার্বামাজেপাইন)
- যক্ষ্মার জন্য ওষুধ (যেমনঃ রিফাম্পিসিন এবং রিফাবুটিন)
- এইচআইভির ওষুধ (উদাঃ নেভিরাপাইন, ইফাভেরেঞ্জ, রিটোনাভির এবং নেলফিনাভির)
- সেন্ট জনস ওয়ার্টযুক্ত ভেষজ প্রতিকার (হাইপারিকাম পারফোরাটাম)।

গর্ভাবস্থা ও দুগ্ধদানঃ

গর্ভাবস্থায় ব্যবহার **ডাইনোজেস ইভি®** পোস্ট-মেনোপজাল মহিলাদের ক্ষেত্রে শুধুমাত্র ব্যবহারের জন্য। আপনি যদি গর্ভবতী হন তবে **ডাইনোজেস ইভি®** খাওয়া বন্ধ করুন এবং আপনার চিকিৎসকের সাথে যোগাযোগ করুন।

স্তন্যপান করানোর ক্ষেত্রে ব্যবহার যদি আপনি বাচ্চাকে দুধ খাওয়ান, তবে **ডাইনোজেস ইভি®** নেওয়া বন্ধ করুন এবং আপনার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন।

অতিরিক্ত মাত্রায় ব্যাবহারঃ

তীব্র বিষক্রিয়ার গবেষণা ইঙ্গিত দেয় যে, একাধিক ডোজ অজান্তে গ্রহণের ক্ষেত্রেও তীব্র বিষাক্ততার ঝুঁকি দেখা যায় না। অতিরিক্ত মাত্রায় বমি বমি ভাব হতে পারে এবং কিছু মহিলার মধ্যে রক্তপাত হতে পারে। এর কোন নির্দিষ্ট প্রতিষেধক নেই।

সংরক্ষণঃ

৩০° সে. নীচে ও শুষ্ক স্থানে সংরক্ষণ করুন, আলো থেকে দূরে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

কমার্শিয়াল প্যাকঃ

ডাইনোজেস ইভি® ট্যাবলেট: প্রতিটি বাক্সে এলু-পিভিসি বিস্টার স্ট্রিপটি ১X২৮ টি ট্যাবলেট থাকে।

প্রস্তুতকারকঃ
নুভিস্তা ফার্মা লিমিটেড
প্লট-৮, টঙ্গী শিল্প এলাকা, গাজীপুর, বাংলাদেশ
বেক্সিমকো ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিঃ এর একটি সাবসিডিয়ারী প্রতিষ্ঠান