ActiMom®

Pregnancy and Breast Feeding Formula with 10 essential vitamins & 6 minerals

Description

ActiMom® tablet is specially formulated with 16 essential nutrients to provide multivitamin & multimineral for women before conception, throughout pregnancy and during breastfeeding. It is carefully developed by experts so that all ingredients are within safe levels for pregnancy and are moderate rather than excessive. It provides iodine to promote healthy development of baby's brain, eyesight & hearing; provides folic acid that may reduce the risk of brain and/or spinal cord birth defects such as spina bifida if taken daily for 1 month prior to conception and throughout pregnancy. It also provides B vitamins to help in the development of baby's brain and improve immune system. It provides vitamin D to support calcium absorption to assist with healthy development of baby's bones.

Indications and Uses

This preparation is indicated for treatment of vitamin & mineral deficiency in pregnant and lactating mothers. It fulfils the increased demand of nutrients during pregnancy and lactation and thus ensures healthy baby.

Dosage and Administration

Two tablets daily with a meal or as professionally prescribed.

Contraindications

This product is contraindicated in patients with a known hypersensitivity to any of the ingredients.

Precautions

Do not exceed the stated dose of folic acid. If you have had a baby with a neural tube defect, you should seek specific medical advice.

Side Effects

No clinically significant side effects or toxicity are reported with such kind of preparation.

Use in Pregnancy & Lactation

It is recommended to use in pregnancy and lactation.

Pharmaceutical Precautions

To be dispensed only on the prescription of a registered physician. Store below 30° C and dry place, protect from light. Keep out of reach of children.

Commercial Pack

ActiMom® Tablet: Box containing 60 tablets in 6X10's alu-alu form packs.

Each ActiMom® tablet contains

Vitamin B_1 USP 500 mcg, Vitamin B_2 USP 750 mcg, Vitamin B_3 USP 7.5 mg, Vitamin B_6 USP 0.75 mg, Vitamin B_{12} USP 1.5 mcg, Folic acid USP 0.25 mg, Vitamin C USP 15 mg, Vitamin D USP 250 IU, Vitamin E USP 5.2 IU, Beta Carotene USP 3 mg, Calcium (as Dibasic Calcium Phosphate BP) 59 mg, Phosphorus (as Dibasic Calcium Phosphate BP) 45.6 mg, Magnesium (as Magnesium Oxide USP) 15 mg, Iron (as Ferrous Fumarate BP) 5 mg, Zinc (as Zinc Sulfate Monohydrate USP) 8 mg, Iodine (as Potassium Iodide USP) 125 mcg.

nuvista

Manufactured by:
Nuvista Pharma Limited
48 Tongi industrial area, Gazipur, Bangladesh
A subsidiary of Beximco Pharmaceuticals Ltd.

308152 V01

অ্যাক্টিমম্®

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকারী মায়েদের জন্য প্রয়োজনীয় ১০ টি ভিটামিন ও ৬ টি মিনারেল সমৃদ্ধ ফর্মুলা

বিবরণ

অ্যাক্টিমম্® ট্যাবলেট হল ১৬ টি প্রয়োজনীয় পুষ্টি উপাদান সমৃদ্ধ বিশেষ ফর্মুলা যা গর্ভধারনের পরিকল্পনার সময়, গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানের সময় মাল্টিভিটামিন ও মাল্টিমিনারেল সরবরাহ করে। এটি বিশেষজ্ঞদের দ্বারা সযত্নে তৈরি যাতে প্রতিটি উপাদান গর্ভাবস্থার জন্য নিরাপদ মাত্রার মধ্যে এবং পরিমিত পরিমাণে বিদ্যমান। এটি শিশুর মস্তিষ্ক, দৃষ্টিশক্তি ও শ্রবণশক্তির সুস্থ বিকাশের জন্য আয়োডিন সরবরাহ করে; ফলিক এসিড সরবরাহ করে যা মস্তিষ্ক এবং/অথবা মেরুদন্ডের জন্মগত ত্রুটি যেমন স্পাইনা বিফিডার ঝুঁকি কমাতে পারে যদি এটি গর্ভধারণের ১ মাস আগে এবং গর্ভাবস্থায় প্রতিদিন গ্রহণ করা হয়। এটি ভিটামিন বি সরবরাহ করে যা শিশুর মস্তিষ্কের বিকাশ এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধিতে সাহায্য করে। এটি ভিটামিন ডি সরবরাহ করে যা ক্যালসিয়াম এর শোষণকে সমর্থন করে শিশুর হাড়ের সুস্থ গঠনে সহায়তা করে।

নির্দেশনা ও ব্যবহার বিধি

এই সংমিশ্রণটি ভিটামিন ও খনিজ এর ঘাটতি পূরণের জন্য গর্ভবতী ও স্তন্যদানকারী মায়েদের জন্য নির্দেশিত। এটি গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালীন পুষ্টির বর্ধিত চাহিদা পূরণ করে এবং সুস্থ সন্তান নিশ্চিত করে।

মাত্রা ও সেবন বিধি

প্রতিদিন ২টি ট্যাবলেট খাদ্যের সাথে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

প্রতিনির্দেশনা

অ্যাক্টিমম্® এর উপাদানগুলোর কোনটির প্রতি অতিসংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে প্রতিনির্দেশিত।

পূর্বসতর্কতা

ফলিক এসিড এর উল্লিখিত মাত্রা অতিক্রম করবেন না। আপনার যদি নিউরাল টিউব ডিফেক্ট যুক্ত সন্তান হয়ে থাকে তবে চিকিৎসকের পরামর্শ গ্রহণ করুন।

পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া

এই ধরনের সংমিশ্রণ এর ক্ষেত্রে কোনো ক্লিনিক্যালি উল্লেখযোগ্য পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়ার প্রতিবেদন পাওয়া যায়নি।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালীন ব্যবহার

এটি গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালীন ব্যবহার করার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে।

ফার্মাসিউটিকাল পূর্বসতর্কতা

শুধুমাত্র একজন নিবন্ধিত চিকিৎসকের প্রেস্ক্রিপশন দ্বারা বিতরণ করা যাবে। ৩০° সে. তাপমাত্রার নিচে, শুস্ক স্থানে এবং আলো থেকে দূরে সংরক্ষণ করুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

অ্যাক্টিমম্ R ট্যাবলেট : প্রতিটি বাক্সে ৬০টি ট্যাবলেট ৬ X ১০ টি অ্যালু অ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে রয়েছে।

প্রতিটি অ্যাক্টিমম্ R ট্যাবলেট-এ আছে

ভিটামিন বি$_{১}$ ইউএসপি ৫০০ মা.গ্রা., ভিটামিন বি$_{২}$ ইউএসপি ৭৫০ মা.গ্রা., ভিটামিন বি$_{৩}$ ইউএসপি ৭.৫ মি.গ্রা., ভিটামিন বি$_{৬}$ ইউএসপি ০.৭৫ মি.গ্রা., ভিটামিন বি$_{১২}$ ইউএসপি ১.৫ মা.গ্রা., ফলিক এসিড ইউএসপি ০.২৫ মি.গ্রা., ভিটামিন সি ইউএসপি ১৫ মি.গ্রা. ভিটামিন ডি ইউএসপি ২৫০ আই ইউ, ভিটামিন ই ইউএসপি ৫.২ আই ইউ, বিটাক্যারোটিন ইউএসপি ৩ মি.গ্রা., ক্যালসিয়াম (ডাইবেসিক ক্যালসিয়াম ফসফেট বিপি) ৫৯ মি.গ্রা., ফসফরাস (ডাইবেসিক ক্যালসিয়াম ফসফেট বিপি) ৪৫.৬ মি.গ্রা., ম্যাগনেসিয়াম (ম্যাগনেসিয়াম অক্সাইড ইউএসপি) ১৫ মি.গ্রা., আয়রন (ফেরাস ফিউমারেট বিপি) ৫ মি.গ্রা., জিঙ্ক (জিঙ্ক সালফেট মনোহাইড্রেট ইউএসপি) ৮ মি.গ্রা., আয়োডিন (পটাসিয়াম আয়োডাইড ইউএসপি) ১২৫ মি.গ্রা.।

nuvista

প্রস্তুতকারকঃ
নুভিস্তা ফার্মা লিমিটেড
৪৮, টঙ্গী শিল্প এলাকা, গাজীপুর, বাংলাদেশ
বেক্সিমকো ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিঃ এর একটি সাবসিডিয়ারী প্রতিষ্ঠান